

Kurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BodyStyling (10:15 - 11:15) Noual	BBP (10:15- 11:15) Noual	Zumba (10:00-11:00) Rosita	MultiMix (10:15- 11:15) Noual	Strong Legs (10:00-10:45) Rosita		
Zumba (18:30-19:30) Neslihan	Yoga (18:30-19:00)	Step (18:30-19:15)	Rückenfit (18:30-20:00) Emel	Zumba (18:30-19:30) Cony/Kati		
	Pilates (19:00-19:30) Karin	BBP (19:15-20:00) Emel				

Die Kurse finden nur dann statt, wenn die Trainerinnen vor Ort sind und wenn mind. 6 Kunden teilnehmen.
 Eventuell findet ein 3-ter Kurs statt wenn viel Betrieb ist. Änderungen beibehalten